

COMIDAS BRACAMONTE

MUESTRARIO





SEMANA 1

01. Coliflor con patata y salsa romescu
02. Alubias pintas guisadas con verdura y arroz
03. Arroz tres delicias
04. Crema castellana de garbanzos
05. Patatas a la importancia
06. Macarrones napolitana con verduras
07. Sopa de lluvia con huevo cocido
08. Garbanzos con callos y morro a la zamorana
09. Acelgas con patata y zanahoria
10. Risotto de setas con queso curado
11. Sopa de tomate con fideos
12. Patatas a la riojana
13. Coditos con atún
14. Crema de champiñones





SEMANA 1



22. Pollo guisado al estilo tradicional
23. Jamón asado en su jugo con patata panadera *
24. Rape al limón con cebolla y patata
25. Pavo en salsa de tomate con arroz y champiñones
26. Tortilla de patata con pimientos *
27. Ternera guisada con champiñones y dados de patata
28. Atún a la plancha sobre verduras al vapor y salsa de soja
29. Pollo con rallado de verduras
30. Escalopines de cerdo en salsa española con patatas *
31. Paella a la andaluza con verduritas
32. Pollo asado con patata panadera
33. Tortilla de patata con salsa de boletus trufada
34. Albóndigas guisadas al vino tinto *
35. Merluza a la cazuela con huevos y espárragos





SEMANA 2



01. Lombarda con su refrito de ajos y pimentón
02. Lentejas con vegetales
03. Fideuá de marisco
04. Sopa de verduras con pasta de estrella
05. Patatas guisadas con carne de cerdo
06. Arroz con secreto, panceta y setas
07. Puré de verduras con aceite de oliva
08. Garbanzos guisados con setas
09. Coles de Bruselas salteadas con bacon *
10. Arroz a la zamorana *
11. Sopa de fideos con picadillo de pavo y huevo
12. Patatas con callos y morro
13. Tallarines con gambas al ajillo
14. Crema vichysoisse





SEMANA 2



22. Hamburguesa en salsa con patatas asadas *
23. Lomo de cerdo asado en su jugo con arroz y verduritas *
24. Filete de panga a la madrileña con judías verdes y zanahoria
25. Albóndigas a la jardinera con tomate *
26. Palometa con ajada de tomate y patata panadera
27. Pollo guisado con salsa romescu
28. Tortilla con pimientos en salsa zamorana
29. Muslitos de pollo en pepitoria
30. Estofado de cerdo con verduritas
31. Atún con pisto de berenjenas, tomate y albahaca
32. Pechuga de pavo con escalivada de verduras
33. Tortilla de patata con champiñones *
34. Ternera guisada con calabaza y tomillo
35. Bacalao al ajo arriero con huevo y pimientos del piquillo





SEMANA 3

01. Pisto de verduras con huevo cocido
02. Alubias estofadas con verduras
03. Arroz salteado con pavo y soja
04. Crema de zanahoria
05. Patatas guisadas con boletus y setas
06. Coditos con chorizo *
07. Sopa de espinacas con arroz
08. Potaje de garbanzos
09. Coliflor al ajo arriero
10. Paella de la casa
11. Sopas de ajo
12. Ñoquis boloñesa *
13. Fideuá con setas y pollo al curry
14. Crema de puerro, pera y patata





SEMANA 3



22. Pollo a la riojana con verduritas
23. Escalopines de cerdo empanados con patata panadera *
24. Carbonero con refrito de ajo y tomate
25. Pavo al curry con champiñón
26. Tortilla de patata con chichas
27. Estofado de ternera con verduritas y patata dado
28. Atún con arroz integral, verduras y soja
29. Pollo en escabeche
30. Salchicha fresca con patata torneada y tomate *
31. Rape al horno con salsa de tomate y verduritas
32. Muslitos de pollo con salsa de pimientos asados
33. Tortilla de patata con morcilla y cebolla caramelizada *
34. Ternera al curry con patata
35. Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas





SEMANA 4



01. Repollo al vapor con patata, zanahoria y ajo arriero
02. Lentejas con arroz
03. Fideuá de secreto y judía verde
04. Sopa de cocido
05. Patatas guisadas con verduras
06. Arroz caldoso de mar
07. Crema de lombarda y manzana
08. Alubias con almejas
09. Guisantes con jamón y huevo
10. Arroz con pollo al curry
11. Consomé
12. Patatas con pata
13. Macarrones con tomate, anchoas y alcaparras *
14. Puré cremoso de coliflor y zanahoria al aceite de oliva





SEMANA 4



22. Pollo salteado con verduras, arroz blanco y salsa de soja
23. Sajonia a la plancha con puré de patata *
24. Cabracho asado con escalivada de verduras
25. Cocido completo
26. Rape al horno con salsa verde, espinacas y gambas
27. Pollo al ajillo
28. Tortilla de patata con salsa de queso suave
29. Pollo guisado con setas y salsa de soja
30. Secreto de cerdo al romero con patata *
31. Atún a la parrilla con fritada
32. Pavo guisado a la cerveza
33. Tortilla de patata con salsa brava picante *
34. Morcillo al vino con verduras salteadas
35. Bacalao a la plancha con arroz integral y verduritas





SEMANA 5

01. Judías con patata y zanahoria
02. Garbanzos con acelgas
03. Arroz con verduras
04. Crema de calabacín
05. Patatas guisadas con pollo y espinacas
06. Tallarines con verduras y gambas
07. Sopa de verduras
08. Lentejas estofadas con chorizo
09. Pisto de berenjenas
10. Arroz meloso de pollo y verduras
11. Sopa de ave
12. Patatas con chocos
13. Macarrones boloñesa *
14. Crema de espinacas con nata





SEMANA 5



022. Pechuga de pollo con escalivada de verduras
23. Lomo al horno con fritada de pimientos *
24. Caballa escabechada en salsa de calabaza y naranja
25. Pollo guisado con cerveza y arroz
26. Tortilla de patata con salsa de callos *
27. Albóndigas en salsa española *
28. Carbonero con fritada de verduras
29. Pollo picante con patatas
30. San Jacobo de cerdo casero con patata panadera *
31. Atún con salsa de tomates asados
32. Pavo a la plancha con tomate cherry confitado
33. Tortilla de patata con salsa roquefort *
34. Morro de ternera en salsa roja con patata
35. Merluza hervida a las finas hierbas con aceite de oliva y brócoli





CONFIGURA TU MENÚ



TIPOS DE MENUS

REGULAR

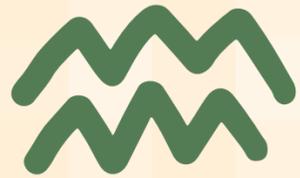
SIN SAL

DIABETICO

BAJO EN GRASA

FACIL MASTICAJE





COMIDASBRACAMONTE.COM

644 65 17 93 / INFO@COMIDASBRACAMONTE.COM

